　　平成３０年度　燈心会の活動について

**１．会について**

◯代表者：小中 淳二（５段。日本合気道協会指導員） 会計 小中 啓子

◯活動内容：富木流合気道の型や乱取りの練習を通し、心身の鍛錬を目指す。

ストレッチや受け身の練習により、柔軟性を高め、日頃の生活での怪我の予防を行う。

礼法を重んじる。

**２、会費について**

◯会費：一回1000円。練習後に支払い。（初回無料）

○年会費：3000円（日本合気道協会、関東合気道協会加入。スポーツ保険加入）

⇒年会費は、３月末までに、別紙申込書とともにご提出ください。

○スポーツ保険：対象となる保障範囲は、会の練習中とその往復中です。ケガなどありましたら、お申し出ください。

**３、練習について**

◯活動場所、日時： 基本月3回。

江戸川区スポーツセンター 。（基本 日曜日夜18時〜20時）

浦安市運動公園総合体育館（基本 土曜日夜19時〜21時）

○練習日程は、１か月前までにホームページにアップいたします。

ご確認をお願いいたします。

◯ホームページ：[http://](http://paddy8.sakura.ne.jp/wpdb/)toshinkai-aikido.undo.jp

**４、昇級、昇段について**

◯昇級：７～１級。受けられるレベルに達していると指導者が判断したときに声をかけます。もしくは、受けたい旨お伝えください。

○昇段：初段～　　指導者より声をかけます。もしくは、受けたい旨お伝えください。昇段審査は、合気道協会で６月と１２月に行われています。

**５、大会出場について**

◯大会は、合気道協会主催で「社会人大会」（５月頃）、「少年大会」（７月頃）、「練成大会」（秋ごろ）があります。大会に出場を希望する方はお声がけください。指導者から声をかけることもあります。

**平成３０年度燈心会 会員登録申込書**

生年月日　　　　年　　　　　月　　　日　　　歳

住所　〒

電話番号

平成３０年度の目標